

# PRAKTISCHE REGELS & AFSPRAKEN VOOR HET SEIZOEN

## Beste spelers en ouders,

We kijken ernaar uit om met jullie in 2023-2024 een nieuw fantastisch voetbalseizoen te beleven.

Om het fantastisch te maken, is het goed dat we enkele duidelijke afspraken maken met jullie en de spelers.

We vragen elke ouder dus om deze afspraken niet alleen zelf door te nemen, maar deze ook eens kort met de zoon/dochter te overlopen.

Jullie hoeven niet noodzakelijk de gehele tekst niet voor te lezen. Jullie kunnen gebruik maken van de *infographic* die wij in bijlage meegeven.

De trainersstaf bespreekt deze afspraken bij de aanvang van het seizoen ook zelf met de spelers.

## 1.- Aanwezigheid op training: maximale inzet en beschikbaarheid

- **Aanwezigheid op training is het uitgangspunt.** Wij verwachten elke (fite) speler elke week op training. Een aanwezigheid moet dan ook niet vooraf meegedeeld worden. Wij verwachten ook de volledige inzet van elke speler. Ook de trainers engageren zich om het beste van zichzelf te geven voor kwaliteitsvolle trainingen, die tegelijk leerrijk en plezierig zijn.
- **Een afwezigheid op training moet** daarentegen wél **gemeld worden.** Doe die afwezigheidsmelding tijdig en dus ook zo snel mogelijk. Wacht niet tot het laatste moment. Het is niet de bedoeling slechts enkele minuten voor de training af te zeggen als je al langer weet dat je niet aanwezig kan zijn! Dit stuurt het verloop van de training in de war. Een training wordt immers vaak op voorhand voorbereid rekening houdende met het aantal verwachte spelers.
- Wij hoeven de details van de afwezigheid niet te kennen, maar wij weten wel graag of deze het gevolg is van ziekte of blessure, dan wel een andere reden heeft. Neem, als het over gezondheid gaat, geen onnodige risico's en forceer in dat geval niet. Een speler die niet fit is, heeft uiteraard een geldige reden om afwezig te blijven. Hervat het voetballen ook niet te snel na ziekte en rust eerst goed uit.
- Een afwezigheid kan gemeld worden **via de whatsapp-groep van het team of via een persoonlijk berichtje naar de trainer.**

### Telefoonnummers van de trainers

U6	Simon of Nand	0493/484516 of 0478/046887
U7	Chelsea	0495/102785

U8	Frederico	0473/313719
U9	Koen V.	0472/995766
U10	Jürgen	0475/286107
U11	Koen N.	0496/020272
U12	Frederik of Joeri	0474418168 of 0473/291797
U13	Berten of Mathias	0498/075623 of 0476/369636
U15	Stijn en Bart	0478/437223 en 485/575852
U17	Mano of Didier	0471/225177 of 0496/849264
Doelmannen	Cedric	0474/803957

## 2.- Beschikbaarheid en aanwezigheid voor een wedstrijd: selectieregels

- De trainer maakt voor elke wedstrijd een selectie van spelers. De trainer deelt deze **selectie ten laatste donderdagavond** mee.
- De spelers die geen deel uitmaken van de meegedeelde selectie zijn op dat ogenblik nog niet definitief vrijgesteld (het is dus geen garantie op een vrij weekend). Zij kunnen nog opgeroepen worden wanneer iemand niet kan ingaan op een selectie, of wanneer een geselecteerde speler door omstandigheden toch nog moet afhaken.
- **Je geeft in de loop van vrijdag aan of je kind kan ingaan op de selectie.** Op die manier kan de trainer ook in de loop van die dag zo nodig een extra speler selecteren. Zo weet iedereen ten laatste in de loop van vrijdag of hij/zij in het weekend moet spelen of niet.
- De trainer zal gedurende het seizoen soms vooraf naar aan- en afwezigheid polsen, in het bijzonder naar aanleiding van de traditionele vakantieweken (herfstvakantie, oudejaar, krokusvakantie, paasvakantie,...). Wij vragen jullie ook om **duidelijk en tijdig over langere verlofperiodes te communiceren**, zodat de trainer hiermee rekening kan houden. Dit laat onze vereniging eventueel ook toe wedstrijden tijdig te verplaatsen, mochten we voor een bepaald weekend in spelersnood zitten bij een bepaald team.
- **De trainer maakt elke week een wedstrijdselectie op basis van de aanwezigheid op training en de (algemene) beschikbaarheid voor wedstrijden** (dwz ook het al dan niet ingaan op voorgaande wedstrijdselecties). Iedereen krijgt **gelijke speelkansen in verhouding tot zijn/haar aanwezigheid op training en in verhouding tot zijn/haar beschikbaarheid voor wedstrijden**. Bij het beoordelen en afwegen van afwezigheden houdt de trainer rekening met de redenen van afwezigheid (overmacht of niet).
- Als enige uitzondering op de vorige regel geldt dat de vereniging ernaar streeft in de *WM Youth Cup en/of Jeugdcup Het Nieuwsblad* met elk team beste beentje voor te zetten. Voor die midweekwedstrijden kan het dus wel zo zijn dat die spelers worden geselecteerd die al het verste staan in hun voetbalontwikkeling. De spelers die voor deze wedstrijden niet geselecteerd worden, krijgen wel de gelegenheid speeltijd in te halen tijdens de daaropvolgende zaterdagwedstrijd(en).

- **Let op: enkel spelers van wie** uiterlijk eind augustus **het lidgeld is betaald, zullen geselecteerd kunnen worden.** Dit is de beleidslijn van ons bestuur. Wie het moeilijk heeft om het lidgeld onmiddellijk en volledig te betalen, kan contact opnemen met de secretaris van onze vereniging en een betalingsregeling treffen.

### 3.- Aankomen op training en voor de wedstrijd: stiptheid siert

- Het is de bedoeling **op tijd "voetbalklaar" aanwezig** te zijn **op training**, dit is dus op het aanvangsuur. Spelers die zich nog moeten aankleden op de club komen vroeger en kunnen dat doen in een kleedkamer. Het is naar aloude gewoonte bij de club dus zeker toegestaan om zich thuis klaar te maken voor de training.
- Het is ook de bedoeling **op tijd aanwezig te zijn voor de wedstrijd.** Elke opgeroepen speler moet **op tijd aanwezig zijn vóór de aanvang van de wedstrijd.** Zo is er genoeg tijd om zich om te kleden en goed op te warmen vóór de wedstrijd. Spelers zullen zelf over hun sokken beschikken. Zij mogen die zeker van thuis uit al aandoen.

De volgende aanwezigheidstijden gelden:

U6-U9	40 min vóór aanvang wedstrijd
U10-U13	45 min vóór aanvang wedstrijd
U15-U17	1 uur vóór aanvang wedstrijd

- **Vanaf U9 moeten spelers zich bij een wedstrijd zelf klaarmaken.** Het is niet de bedoeling dat zij in de kleedkamer door de ouders worden geholpen. De spelers krijgen **een kwartier** om zich klaar te maken. De spelers blijven gedurende die tijd ook in de kleedkamer (behalve voor eventueel toiletbezoek). Vervolgens, eens de aankleedtijd verstreken is, gaan de spelers samen met de coach naar het veld voor de opwarming.

### 4.- Vertrekken na de training en na de wedstrijd: het team bepaalt de agenda, niet ikzelf

- **Wanneer de training is afgerond, moeten alle spelers helpen bij het opruimen van het veld.** Dit kan een tiental minuten in beslag nemen, afhankelijk van de omvang van het gebruikte materiaal. Dit hoort erbij en wij vragen jullie dan ook hier rekening mee te houden bij het ophalen van de spelers.
- Na de training kan er gedoucht worden op KSKD. Het is spelers **toegestaan na de training en na het opruimen onmiddellijk naar huis te gaan en thuis te douchen.**
- Na een wedstrijd volgt er een gezamenlijke 'cooling down' van 10 à 15 minuten (tenzij de weeromstandigheden te nadelig zouden zijn). Doorgaans is dit een penaltyreeks. Ook dit hoort erbij. Gelieve dus ook daar rekening mee te houden. **Na de wedstrijd wordt er verplicht gedoucht** (dit is een kwestie van hygiëne). Ook douchen neemt uiteraard wat tijd in beslag.

- **Na elke wedstrijd** heeft elke speler die deel uitmaakte van de selectie **recht op een drankbonnetje voor een consumptie in de kantine van KSKD** (ook bij uitwedstrijden). De bonnetjes worden door de trainer of de ploegafgevaardigde verdeeld. Het is de **taak van de spelers om hun bonnetje na de wedstrijd af te halen**, niet omgekeerd.
- Nadat de training definitief is afgerond (incl. opruimen) en ook nadat de wedstrijd volledig achter de rug is (incl. douchen), dus **van zodra de speler de kleedkamer heeft verlaten, staat hij opnieuw onder het toezicht van de eigen ouders**. Noch de coach, noch de ploegafgevaardigde staan in voor verdere opvang na de training of na de wedstrijd, in afwachting van de ouders. Dit is ook niet het geval op verplaatsing. **Zorg er dus voor dat je als ouder tijdig aanwezig bent om je kind af te halen na een wedstrijd, of dat je de opvang na de wedstrijd uitdrukkelijk aan iemand hebt toevertrouwd.**
- Per uitzondering, zowel bij een training als bij een wedstrijd, kan een vroegtijdig vertrek wel eens toegestaan worden, indien er hiervoor rechtvaardiging is, maar het is niet de bedoeling hiervan de regel te maken. **Verwittig de trainer tijdig dat je kind per uitzondering vroeger moet vertrekken.**

## 5.- Uitrusting: altijd in orde

- Zorg er steeds voor **uitrusting** aan te hebben of bij te hebben, **die aangepast is aan de weersomstandigheden en/of de staat van het veld**. Dit geldt **zowel voor kledij als voor schoenen**. De regel is dat er in het jeugdvoetbal géén voetbalschoenen met ijzeren noppen mogen worden gedragen. Dat soort noppen zijn hoe dan ook niet toegelaten op kunstgras.
- **In de winter** staan wij erop dat er wordt getraind in **lange broek, desnoods ook met handschoenen en muts**. Spelers die onvoldoende warm zijn aangekleed, trainen niet mee, en verplichten wij in de kantine of de kleedkamer te blijven.
- **Voor wedstrijden bieden de spelers zich aan in outfit van de club**, dwz broek en jasje van KSKD (uiteraard van zodra beschikbaar). **Vanaf de U15 breng je ook steeds je identiteitskaart mee naar de wedstrijd**. Zonder ben je niet speelgerechtigd!
- **Voor de wedstrijd** ontvangen de spelers uiteraard ook hun wedstrijdtenue (trui en broekje). Zij brengen hun **eigen wedstrijdsokken van de club** mee. **Gebruik deze sokken enkel voor de wedstrijd** (tenzij je meer dan één paar hebt). Het is niet de bedoeling de wedstrijdsokken te gebruiken tijdens de training, en ze dan niet bij te hebben voor de wedstrijd (bv. omdat ze in de was zitten...). Elke speler brengt ook zijn eigen **scheenbeschermers** mee. Deze worden verplicht gedragen.
- Als het kouder is, mag je onder je wedstrijdtrui ook een **thermische ondertrui** met lange mouwen aandoen. **Vanaf de U15** zijn daarvoor enkel de volgende kleuren toegestaan: **zwart of wit**.
- Zowel tijdens de training als bij de wedstrijden moeten de spelers hun **eigen drank meebrengen**. We vragen als club om te kiezen voor hervulbare flessen. Er is op KSKD een buitenkraan met drinkbaar water beschikbaar. Ook vele andere clubs beschikken

ondertussen al over “waterfonteinen”. Flessen kunnen daar gevuld worden. Voorzie bij warm weer zo nodig een extra fles.

## 6.- Voorbeeldig gedrag en respect: overal, voor alles en iedereen

- **Bij aankomst** op training of op de wedstrijd, en ook bij vertrek, **groet elke speler de trainer, de ploegafgevaardigde en zijn teamgenoten**. De beleefdheidsvormen zijn soepel, maar moeten er wel zijn: een formeel handje, een informeel vuistje of een eenvoudige “hallo/tot ziens”.
- **Na een wedstrijd groeten (en feliciteren) we de tegenstander. We bedanken ook de scheidsrechter en de aanwezige supporters.**
- We hebben **respect voor het materiaal en de accommodatie die we gebruiken**, zowel thuis als op verplaatsing. We houden alles netjes en proper. We ruimen ons materiaal en ons afval op. Schoenen worden niet onder de douche gewassen en van aarde ontdaan. Doe dit op de daartoe bestemde plaats buiten de kleedkamer.
- Mocht het voorvallen dat je per ongeluk **iets hebt beschadigd, laat dit dan onmiddellijk weten** aan de trainer of een andere verantwoordelijke.
- De **accommodatie en de terreinen van KSKD Hertsberge zijn een rookvrije zone**. Respecteer het rookverbod en hou de accommodatie op die manier ook netjes (geen overlast van sigarettenpeuken). Respecteer ook het rookverbod bij andere clubs en verenigingen.
- Het is **ten strengste verboden drugs te gebruiken**. Het is **voor jongeren minder dan 16 jaar ook ten strengste verboden alcohol te nuttigen**. Respecteer op de vereniging en ook op verplaatsing ten allen tijde de wetgeving hierover! Spelers die zich hieraan niet houden, kunnen gesanctioneerd worden.
- **Leef** in het algemeen **de instructies en richtlijnen van de bestuursleden, de trainers en de ploegafgevaardigden na**. Deze zijn altijd bedoeld om de zaken goed en vlot te laten verlopen en/of om de orde en de netheid te bewaren.

Met vriendelijke en sportieve groeten,

De jeugdcoördinatoren en de trainersstaf van KSKD Hertsberge